

๑. ชื่อ โครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา จังหวัดสุพรรณบุรี
๒. หน่วยงานรับผิดชอบ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี
๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวฐิติรัตน์ ทับแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์รวม โทร ๐๙๕-๙๔๙๘๗๖๑

: นางสาวสุรรัตน์ จิตรารัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์รวม โทร ๐๙๒-๘๙๕๕๖๙๙

#### ๔. หลักการและเหตุผล

ตามมติมหาเถรสมาคม ครั้งที่ ๗/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๐ มติที่ ๑๙๑/๒๕๖๐ เรื่อง การดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพที่กำหนดให้ดำเนินการวัดส่งเสริมสุขภาพ และธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ เพื่อเป็นกรอบและแนวทางการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ทั่วประเทศ ตามหลักการของธรรมนุญว่า ด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติและเป้าหมายการขับเคลื่อนมิติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ๓ ประเด็นสำคัญ คือ พระสงฆ์กับการดูแลสุขภาพตนเองตามหลักพระธรรมวินัย ชุมชนและสังคมกับการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ที่ถูกต้องตามหลักพระธรรมวินัย และบทบาทพระสงฆ์ในการเป็นผู้นำด้านสุขภาพของชุมชนและสังคม โดยยึดหลักสำคัญ คือ การใช้ทางธรรมนำทางโลก และมาตรการสำคัญในการดำเนินการ ๕ ด้าน ได้แก่ ความรู้ ข้อมูล การพัฒนา การบริการสุขภาพและการวิจัยที่จะนำไปสู่การส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและสังคม ตลอดจนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ โดยก่อให้เกิดการเชื่อมโยงระหว่างวัดกับชุมชน ซึ่งจะทำให้พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข

กระทรวงสาธารณสุข ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมและสนับสนุนการดูแลสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม ส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรค รวมถึงการฟื้นฟูสุขภาพเพื่อเป้าหมายผู้นำศาสนาแข็งแรง ศาสนามั่นคง ชุมชนเป็นสุข (ทางธรรมนำโลก)

จังหวัดสุพรรณบุรี มีวัดทั้งหมด ๖๐๓ แห่ง มหานิกาย ๕๘๙ แห่ง ธรรมยุต ๑๓ แห่ง อนัมนิกาย ๑ แห่ง และที่พัทสงฆ์ จำนวน ๗๖ แห่ง มหานิกาย ๖๒ แห่ง ธรรมยุต ๑๔ แห่ง ข้อมูลจากสำนักพระพุทธศาสนาจังหวัดสุพรรณบุรี (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗) มีพระภิกษุ สามเณร ทั้งหมด จำนวน ๕,๑๒๕ รูป แยกเป็นมหานิกาย จำนวน ๕,๐๑๕ รูป ธรรมยุต จำนวน ๑๑๐ รูป (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖) จังหวัดสุพรรณบุรีมีพระภิกษุสงฆ์ที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมพึงประสงค์ จำนวน ๑,๒๔๑ รูป มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน ๓๔๑ รูป ร้อยละ ๒๗.๔๗ พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ จำนวน ๙๐๐ รูป ร้อยละ ๗๒.๕๒ (ข้อมูลจาก HDC ณ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๗) และสถานการณ์สุขภาพของพระสงฆ์จังหวัดสุพรรณบุรี มีสาเหตุการป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐๑ รูป โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๓๙ รูป การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน จำนวน ๒๑๗ รูป ความผิดปกติของฟัน จำนวน ๒๐๕ รูป ตามลำดับ (ข้อมูลจาก HDC ณ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๗)

ข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์แยกรายด้าน

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑. การแปรงฟัน	๓๗๗	๓๐.๓๗	๘๖๔	๖๙.๖๒
๒. การนอนหลับ	๗๘๑	๖๒.๙๓	๔๖๐	๓๗.๐๖
๓. กิจกรรมทางกาย	๙๐๕	๗๒.๙๒	๓๓๖	๒๗.๐๗
๔. การดื่มน้ำสะอาด	๘๙๖	๗๒.๑๙	๓๔๕	๒๗.๘๐
๕. การดื่มเครื่องดื่ม				
- เครื่องดื่มชูกำลัง	๖๙๑	๕๕.๖๘	๕๕๐	๔๔.๓๑
- ชา/กาแฟ	๔๗๘	๓๘.๕๑	๗๖๓	๖๑.๔๘
- น้ำอัดลม	๖๙๙	๕๖.๓๒	๕๔๒	๔๓.๖๗
๖. บริโภคผักและผลไม้สด	๖๙๘	๕๖.๓๒	๕๔๓	๔๓.๖๗
๗. สูบบุหรี่และยาเส้น	๕๘๘	๔๗.๓๘	๖๕๓	๕๒.๖๑

โรงพยาบาลบางปลาหม่า ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชี และผู้นำทางศาสนาให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา เพื่อตรวจประเมินคัดกรองสุขภาพ และให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วย

๕.วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๕.๑ เพื่อตรวจสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา
- ๕.๒ เพื่อให้พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาที่ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

๖. กลุ่มเป้าหมาย

พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาในพื้นที่อำเภอบางปลาหม่า จำนวน ๑๕๐ ราย

๗. เป้าหมายโครงการ (เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ)

- ๗.๑ เชิงปริมาณ  
พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาในพื้นที่อำเภอบางปลาหม่า จังหวัดสุพรรณบุรี
- ๗.๒ เชิงคุณภาพ  
พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาในพื้นที่อำเภอบางปลาหม่ามีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถสร้างสถานะสุขภาพของตนเอง และเข้าถึงการรักษาได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง

๘. สอดคล้องกับนโยบายและยุทธศาสตร์ ระดับกระทรวงสาธารณสุข และระดับจังหวัด :

- ๘.๑ นโยบายและยุทธศาสตร์ระดับกระทรวงสาธารณสุข
  - ๘.๑.๑ นโยบายปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๖-๒๕๖๘  
ประเด็นที่ ๒ : ยกระดับระบบบริการรองรับสังคมสูงวัย และลดอัตราการตายโรคสำคัญ  
ข้อที่ ๖.๑ : สร้างเสริมความเข้มแข็งของระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ
  - ๘.๑.๒ แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๘ ด้านที่ ๒ : Service Excellence  
แผนงานที่ ๕ : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ  
โครงการที่ ๙ : โครงการพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพและอสม.
- ๘.๒ แผนพัฒนาจังหวัดสุพรรณบุรี (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐)  
ประเด็นการพัฒนาที่ ๔ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

**๘.๓ แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดสุพรรณบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘**

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ ๑ : การอภิบาลระบบสุขภาพระดับพื้นที่อย่างไร้รอยต่อหลังถ่ายโอนภารกิจ สอน./รพ.สต.ไป อบจ.

นโยบายมุ่งเน้นที่ ๑ : การอภิบาลระบบสุขภาพปฐมภูมิแบบไร้รอยต่อ

**๘.๔ แผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน**

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ ๒ : เสริมพลังภาคีเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอขับเคลื่อนระบบ การแพทย์ปฐมภูมิและการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก กลุ่มโรค NCDs/จิตเวชและยาเสพติด/อุบัติเหตุ

นโยบายมุ่งเน้นที่ ๑๐ : การแพทย์ปฐมภูมิและการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก

**๙. กิจกรรมการดำเนินงาน**

กิจกรรมหลักที่ ๑ ฐานคัดกรองและให้ความรู้แก่พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๑ คัดกรองพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาตามฐาน ๑๐ ฐานดังนี้

ฐานที่ ๑ ลงทะเบียน ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต วัดรอบเอว ชักประวัติเบื้องต้น

ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของพระภิกษุ

ฐานที่ ๒ ยืนยันตัวตน (Authen)

ฐานที่ ๓ บริการตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี ซี

ฐานที่ ๔ บริการตรวจโรคทั่วไป

ฐานที่ ๕ บริการคัดกรองรอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก/เคลือบฟัน/คอหอยไรต์/กลุ่มเสี่ยงโรคฟันผุ

ฐานที่ ๖ บริการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ลำไส้ตรง (Fit test)

ฐานที่ ๗ บริการตรวจคัดกรองวัณโรค โดยการ CXR

ฐานที่ ๘ ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ฐานที่ ๙ การให้ความรู้เรื่องยา

ฐานที่ ๑๐ รับกลุ่มป่วยรักษาต่อในโรงพยาบาล

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๒ ให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังแก่พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา

กิจกรรมย่อยที่ ๑.๓ นำข้อมูลมาบันทึกในโปรแกรม HosXP

กิจกรรมหลักที่ ๒ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการฯ พร้อมแนบแบบรายงานส่งให้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

๑๐. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : จุดเริ่มต้น ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ จุดสิ้นสุด ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

๑๑. สถานที่ดำเนินการ : วัดสวนหงษ์ ตำบลโคกคราม อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี



๑๓. การติดตาม

ติดตามจากผลการตรวจสุขภาพ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนา ในพื้นที่จังหวัดสุพรรณบุรี

๑๔. การประเมินผล

- ๑๔.๑ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาได้รับการตรวจสุขภาพ
- ๑๔.๒ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาที่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม
- ๑๔.๓ สรุปผลการดำเนินงานประจำปี

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

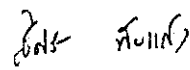
- ๑๕.๑ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำทางศาสนาได้รับการตรวจสุขภาพ
- ๑๕.๒ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชีและผู้นำที่ป่วยได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวสุธีรัตน์ จิตรารัตต์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวสุธีรัตน์ ทับแก้ว)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสมหมาย อุบลี)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติพงษ์ อยู่สุวรรณ)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปลาม้า

ผ่านการตรวจสอบ

- สอดคล้องกับการแก้ปัญหาสุขภาพของพื้นที่  
ลงชื่อ.....  
ผู้รับผิดชอบแผนงาน/โครงการระดับจังหวัด
- ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์  
ลงชื่อ.....  
กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ
- ความถูกต้องตามระเบียบการเงิน  
ลงชื่อ -  
งานการเงินกลุ่มงานบริหารทั่วไป