

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงของ
ตำบลโคกคราม ปี2567

1.ผลการดำเนินงาน

1.การประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม

หัวข้อ	ก่อนทำกิจกรรม	หลังทำกิจกรรม
ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ร้อยละ62 (ระดับพอใช้)	ร้อยละ 74 (ระดับดี)

จากตารางพบว่า ความรอบรู้ด้านสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงก่อนทำกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 62 (ระดับพอใช้)

หลังทำกิจกรรมมีความรอบรู้เพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 74 (ระดับดี)

2.การประเมินพฤติกรรมกรรมการการบริโภคอาหารลดเค็มของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงก่อนและหลังทำกิจกรรม

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการการบริโภคอาหารลดเค็มก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม วัดความเค็มด้วย
เครื่องมือ salt meter

ความเค็มเฉลี่ย ก่อนทำกิจกรรม	ปริมาณเกลือเฉลี่ย ก่อนกิจกรรม	ความเค็มเฉลี่ย หลังทำกิจกรรม	ปริมาณเกลือเฉลี่ย หลังกิจกรรม	ผลต่างความ เค็ม	ผลต่างของ เกลือ
1.25	491.25 mg	0.81	318.33 mg	0.44	172.92 mg

จากตารางพบว่า หลังทำกิจกรรมกลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือลดลง อาจจะเนื่องมาจากการที่อสม.ไปตรวจวัดความเค็มใน
อาหารทุกวัน มีการให้กำลังใจทางกลุ่มไลน์ และมีการแข่งขันกันในกลุ่มด้วย

3.การเปรียบเทียบระดับความดันโลหิตก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ทั้ง Systolic และ Diastolic

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม

ระดับความดันโลหิต	ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม	หลังเข้าร่วมกิจกรรม	ผลต่าง
Systolic (mmHg)	130.64	121.71	8.93
Diastolic (mmHg)	91.21	77.07	14.14

จากตารางพบว่า กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม มีค่าความดันโลหิตทั้ง Diastolic และ Systolic ลดลง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- / บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 35 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 25,100 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 25,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- / ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางสาวรัฐดิรัตน์ ทับแก้ว)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

15 สิงหาคม 2567

อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้ในโครงการ



เครื่องวัดความเค็ม (salt meter)



สมุดบันทึกความดันโลหิตและความเค็ม



เครื่องวัดความดันโลหิต

กิจกรรมในโครงการ

วัดความดันโลหิต สาธิตการตรวจวัดความเค็มในอาหารด้วย salt meter มอบสมุดบันทึกความดันโลหิตและความเค็มให้กลุ่มตัวอย่าง



ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง เรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ค้นหาปัญหาของตนเอง วางแผนแก้ไขปัญหา ตั้งเป้าหมาย จัดตั้งกลุ่มไลน์ สาธิตและฝึกการสืบค้นข้อมูล



อสม.ตรวจวัดความเค็มในอาหารมือเย็นที่บ้านของกลุ่มตัวอย่าง

